

Communiqué

Service de presse le 19 septembre 2017

C'est quoi l'amour? Suis-je prête pour ma première fois? Jusqu'où suis-je capable d'aller pour plaire? Est-ce normal si je me sens gênée? Est-ce que je suis sexy?

Avec ses romans *Tout pour plaire* et *La première fois*, la sexologue Maryse Peyskens aborde avec humour, tendresse — et surtout sans tabou! — les préoccupations des **ados**.

À travers l'histoire de Maïka et de ses amis qui explorent leur sexualité et vivent leurs premières expériences amoureuses (avec leur téléphone cellulaire toujours à portée de main!), Maryse Peyskens propose des cours d'éducation sexuelle, avec bien entendu une dose d'humour et de romance afin de captiver les **ados**.

« En animant des ateliers dans les écoles secondaires, dit Maryse Peyskens, j'ai pu réaliser que les ados, et surtout les filles, ressentaient souvent de la gêne et même un malaise à se définir et à s'exprimer sur des sujets liés à la sexualité. Les jeunes sont constamment bombardés d'images à caractères sexuels mais en réalité, ils sont bien peu informés sur la sexualité. Ils manquent d'outils pour vivre leurs premières expériences de manière saine et épanouissante. Je souhaite que mes livres les aident à réfléchir à leurs besoins, leurs limites et leurs valeurs... sans pression. »

Des modèles positifs

Préoccupée par le manque d'estime de soi des **ados** et leur confusion face aux attentes et aux rôles sexuels, la sexologue propose à ses lecteurs des modèles positifs et réalistes qui font contrepoids aux images omniprésentes, malheureusement stéréotypées et irréalistes.

À une époque où sexualité rime trop souvent avec pornographie et violence, les romans *Tout pour plaire* et *La première fois* proposent une autre vision où sexualité se conjugue avec tendresse, communication, égalité des sexes, plaisir complice et amour.



Tout pour plaire

978-2-89739-607-7 • 192 pages • Dès 12 ans

Un roman sur la cyberintimidation

Maïka ne souhaite qu'une chose... La même que la plupart des jeunes filles de son âge : être aimée, être reconnue et plaire à tout prix. Mais jusqu'où est-elle prête à aller pour attirer l'attention du beau Théo? Quand des photos d'elle toute nue sont publiées sur les réseaux sociaux, Maïka est désespérée. Qui pourra l'aider? Aimée Latendresse, l'excentrique sexologue chargée d'informer les élèves de 3^e secondaire sur les ITSS, la contraception et le port du préservatif, a l'habitude de résoudre les situations difficiles. Mais que peut-elle faire si toute l'école est déjà au courant?

ado et Compagnie



La première fois

978-2-89739-856-9 • 192 pages • Dès 12 ans
Un roman sur la première expérience sexuelle

Comment savoir si on est prête? Quel effet ça fait avant, pendant, après? Est-ce que c'est normal d'avoir peur et d'avoir hâte en même temps? Ces derniers temps, Maïka se pose beaucoup de questions. Surtout depuis qu'elle fréquente le beau Philippe... Elle s'interroge sur ses sentiments. Après leur premier baiser, elle a envie d'aller plus loin et elle sait que lui aussi. Est-ce le bon moment, la bonne personne avec qui partager sa première fois? Cette fois encore, la jeune fille pourra compter sur Aimée Latendresse, l'excentrique sexologue de l'école pour l'aider à aborder sa première fois avec un brin d'humour!

À propos de l'auteure

Maryse Peyskens est membre de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec. Au cours de sa carrière, elle a animé des ateliers de prévention et de sensibilisation sur différents thèmes tels que les ITSS, la contraception, l'image corporelle, les relations amoureuses, etc.

Pendant trois ans, Maryse Peyskens est allée à la rencontre de plus de 5000 **ados** âgés de 12 à 18 ans dans leurs écoles secondaires et au Cégep pour aborder avec eux le sujet de l'hypersexualisation. C'est suite à cette tournée, inquiète du peu d'éducation sexuelle dans les écoles et des nombreuses conséquences qui en découlent, que l'auteure a décidé d'entreprendre l'écriture de romans à caractère éducatif et préventif en lien avec la sexualité des ados.

Maryse Peyskens est également l'auteure de la série de romans à succès *L'école des gars*, publiée aux éditions Dominique et compagnie, pour laquelle elle a remporté de nombreux prix littéraires et qui s'est déjà vendue à près de 25 000 exemplaires.



Relations de presse

Mireille Bertrand
relationnistemireille@gmail.com
514 652-6085

ado et Compagnie

1101, avenue Victoria, Saint-Lambert (Québec) J4R 1P8 • Téléphone : 514 875-0327 poste 409
dominiqueetcie@editionsheritage.com • www.dominiqueetcompagnie.com