

DRS GABRIEL PERLEMUTER ET ANNE CASSARD

LE FOIE

Un organe qui vous veut du bien

LE LIVRE

Dans l'esprit du *Charme discret de l'intestin* de Giulia Enders, voici l'exploration ludique et singulière d'un organe méconnu du corps humain : le foie.

Massif, d'un brun rougeâtre, le foie est indispensable à la survie de l'être humain. Il est également le seul organe capable de se régénérer entièrement, ce qui en fait le composant le plus résilient du corps. Un foie en santé est la meilleure défense contre un large éventail de troubles divers et de maladies, allant de la simple fatigue à la cirrhose.

Dans cet ouvrage, les spécialistes de renom que sont les docteurs Perlemuter et Cassard font état, dans un langage vulgarisé et très accessible, des plus récentes études disponibles et scientifiquement vérifiées sur le sujet. On apprend ainsi comment ce mystérieux organe traite les hormones, stocke les nutriments, filtre les toxines et maintient le corps en parfait état de fonctionnement. Pourquoi manger trop de fruits lui est-il dommageable? Le café est-il bon pour lui? Comment peut-on en prendre soin? Voilà quelques-unes des questions auxquelles répondent les auteurs, en plus d'expliquer ce qui peut advenir si on ne se préoccupe pas de la santé de son foie.

AUTEURS

Le docteur **GABRIEL PERLEMUTER** est hépato-gastro-entérologue. Il dirige l'équipe de recherche de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) et le Département d'hépatologie et de gastro-entérologie de l'hôpital Antoine-Béclère en région parisienne.

La docteure **ANNE-MARIE CASSARD** est chercheuse à l'INSERM. Elle s'intéresse au microbiote et à son impact sur les maladies métaboliques du foie.

Ils sont les auteurs de l'ouvrage à succès *Les bactéries, des amies qui vous veulent du bien*.

LES POINTS FORTS

- Un ouvrage accessible qui se lit comme un roman sur l'organe fascinant qu'est le foie.
- Un sujet au coeur de l'actualité avec l'alerte au foie gras lancée par les experts, liée à la malbouffe et à l'excès de poids.



Rayon : **Santé**

Format : **5,5 X 8 po**

Nombre de pages : **280**

ISBN : **978-2-924720-60-8**

Prix : **24,95\$ (à confirmer)**

En librairie : **le 17 octobre 2018**



edito

3700 A, boulevard Saint-Laurent
Montréal, Québec, H2X 2V4 - Canada