

Dominik Nischwitz

OUVRE LA BOUCHE, JE TE DIRAI SI TU ES EN SANTÉ

LE LIVRE

Savez-vous que les pathologies cardiovasculaires, le diabète, les troubles de la fécondité, les accidents vasculaires cérébraux, les troubles intestinaux ainsi que de nombreuses maladies auto-immunes commencent très souvent dans la bouche ou qu'ils s'y aggravent? Découvrez les répercussions qu'a sur notre santé cet écosystème méconnu, ainsi que tous les secrets pour en prendre soin.

Nos bouches ne servent pas qu'à sourire, nos dents ne sont pas juste utiles pour mastiquer, et nos langues ne font pas que capter le goût des aliments. La cavité buccale est un écosystème sensible, intelligent et déterminant pour la santé de tout le corps. Elle en est la porte d'entrée : non seulement nous nous alimentons et nous parlons grâce à elle, mais nous savons aujourd'hui qu'au-delà de la carie et de la parodontite, elle est le point d'origine de nombreux troubles et maladies.

En s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques, Dominik Nischwitz, dentiste et pionnier de la dentisterie biologique, nous révèle dans ce livre tout ce que nous ignorions sur nos dents et notre bouche. Découvrez pourquoi la cavité buccale est la clé de la santé de tout le corps et apprenez à la préserver grâce à des conseils sur l'hygiène, les soins et la nutrition.

AUTEUR

DOMINIK NISCHWITZ a fondé avec son père le Centre de dentisterie biologique à Tübingen, en Allemagne. Il est un pionnier dans le domaine de la dentisterie holistique et donne régulièrement des conférences lors de congrès scientifiques dans le monde entier.



Rayon : **Santé**

Nombre de pages : **264**

ISBN : **978-2-924959-63-3**

Prix : **24,95 \$**

En librairie : **19 février 2020**



CONTACT PRESSE

Mireille Bertrand

relationnistemireille@gmail.com
(514) 652-6085

edito

3700 A, boulevard Saint-Laurent
Montréal, Québec, H2X 2V4 - Canada