

**Gabriel Perlemuter**

# STRESS, HYPERSENSIBILITÉ, DÉPRESSION...

Et si la solution venait de nos bactéries ?

Préface de D<sup>r</sup> Bertrand Routy

## LE LIVRE

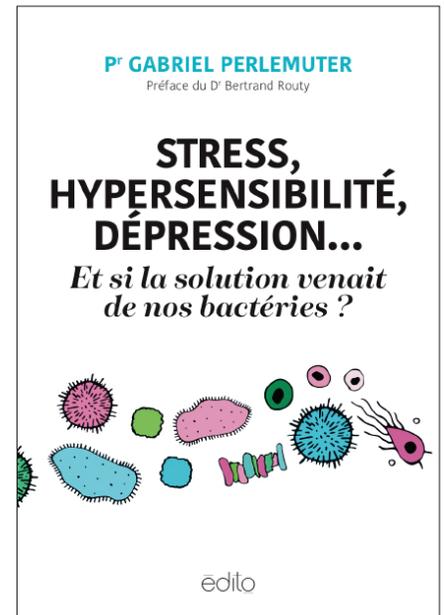
Vous croyez savoir ce qui se passe dans votre cerveau? Et si nous découvriions que les 100 000 milliards de bactéries présentes dans nos intestins étaient responsables de notre état d'esprit et de notre comportement?

Les éléments les plus déterminants pour notre santé mentale et notre bien-être sont également les plus petits. Bien qu'elles soient invisibles à l'œil nu et loin de la tête, les milliards de bactéries qui vivent dans nos intestins influencent plusieurs aspects de notre vie. Le professeur Gabriel Perlemuter nous invite à effectuer un voyage à l'échelle microscopique pour nous permettre de comprendre comment ces minuscules microbes exercent leur pouvoir incommensurable sur notre métabolisme. En observant la relation entre notre cerveau et nos intestins, il témoigne du rôle que jouent les bactéries dans un nombre important de maux et de maladies, de la dépression à l'autisme, en passant par le Parkinson et les troubles alimentaires.

En s'appuyant sur les dernières découvertes faites dans les plus grands centres de recherche internationaux, il répond à des questions importantes : Le chocolat pourrait-il être meilleur pour vous que le brocoli? Comment vos médicaments affectent-ils votre équilibre bactérien? Pourquoi les aliments transformés représentent-ils pour votre métabolisme la première étape de la dépression? Plus important encore, exerçons-nous le moindre pouvoir sur notre propre corps? Ce nouveau livre essentiel et engageant révèle une toute nouvelle facette du monde qui nous habite et nous montre comment exploiter les forces des bactéries pour rester en aussi bonne santé que possible.

## L'AUTEUR

**GABRIEL PERLEMUTER**, hépato-gastro-entérologue renommé, dirige une équipe de recherche de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) et le Département d'hépatologie et de gastro-entérologie de l'hôpital Antoine-Béclère en région parisienne. Il est l'auteur du livre *Les pouvoirs cachés du foie*, paru chez Édito en 2018.



Rayon : **Santé**

Format : **6 X 8,75 po**

Nombre de pages : **192**

ISBN : **978-2-924959-65-7**

Prix : **24,95\$**

En librairie : **le 16 septembre 2020**



### CONTACT PRESSE

**Mireille Bertrand**

relationnistemireille@gmail.com

514 652-6085

edito

3700 A, boulevard Saint-Laurent  
Montréal, Québec, H2X 2V4 - Canada