



OLLIE : Un livre sur la pleine conscience ✨

D'Elise Gravel 🍁 ✨

Album illustré

Couverture rigide

32 pages en couleurs

4 à 8 ans

25 cm x 25 cm • 19,99 \$

978-1-4431-8640-7

Parution : Janvier 2021

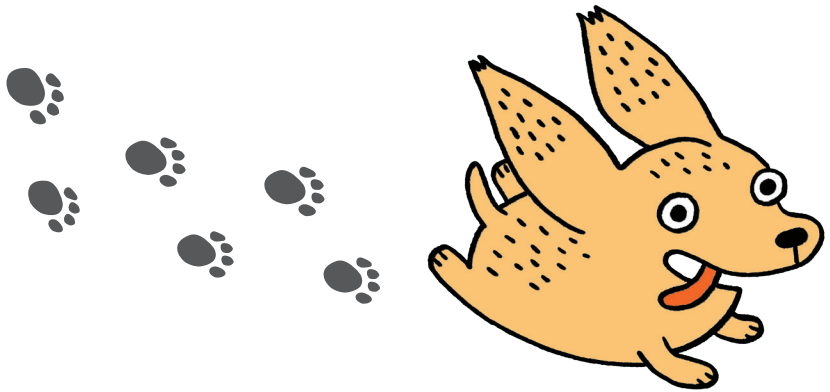
Thématiques : Émotions : Anxiété; Énergie;
Méditation; Pleine conscience; Contrôle des
émotions; Bien-être; **Thèmes sociaux :** Amitié;
Animaux : Chiens

OLLiE

J'ai un chien qui court dans ma tête. Il s'appelle Ollie. Parfois, mon chien est tranquille, curieux ou effrayé. Et parfois, il est excité... un peu trop, même! Quand ça arrive, c'est difficile à supporter. Alors, qu'est-ce qu'un chien — ou un enfant anxieux — peut faire dans ce cas? Et toi, as-tu un chien dans la tête?

Dans son plus récent album, l'auteure québécoise Elise Gravel aide les enfants à identifier et à calmer leur anxiété de manière simple, consciente et apaisante. Il est difficile pour tous de trouver un moyen de faire face à ses émotions de manière bienveillante, et cet album est un outil de développement personnel qui sera utile aux petits comme aux grands.

ELISE GRAVEL a écrit et illustré une trentaine d'albums jeunesse dont *Pas Moi*, qui est en nomination pour le prix Peuplier de la Forêt de la lecture 2021. Elle use d'un humour mordant pour exprimer ses vues et éveiller le sens critique de ses jeunes lecteurs. Elle a remporté le Prix du Gouverneur général en 2012 dans la catégorie Illustrations pour son livre *La clé à molette*. Elle a également reçu le Prix Droits et Libertés, décerné par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.



**L'OUTIL PARFAIT POUR
ENSEIGNER LA PLEINE
CONSCIENCE AUX ENFANTS!**

VISITEZ
schol.ca/x/elise
**POUR EN SAVOIR
DAVANTAGE!**
schol.ca/x/elise

Relations de presse


Mireille Bertrand


514-652-6085

relaionnistemireille@gmail.com

 **SCHOLASTIC**

scholastic.ca/editions

 ed.Scholastic

 ed_Scholastic